

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 75 «ГВОЗДИЧКА»

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Е.И. Стрижова  
« 08 » 2024г.

Введено в действие

Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 75 «Гвоздичка»  
« 08 » 2024г. № 113

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 75 «Гвоздичка»  
А.Е. Пискунова  
« 08 » 2024г.

Рассмотрено и принято

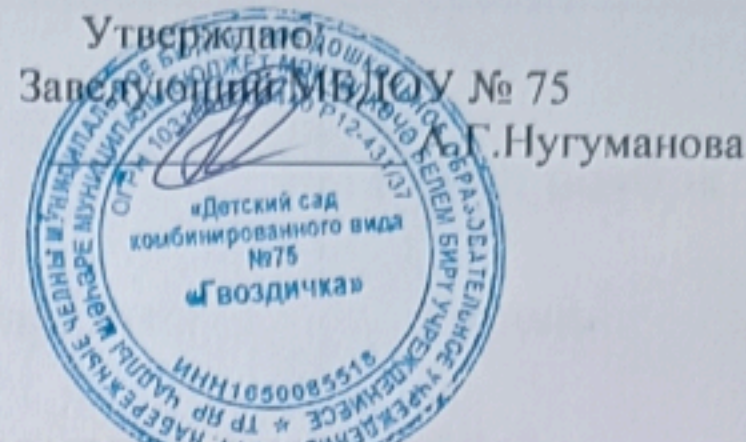
на заседании Педагогического  
совета от « 08 » 2024г.  
протокол № 1

**Годовой план работы**  
**ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ**  
**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» (плавание)**

**на 2024-2025 уч. год**

г. Набережные Челны





## Годовой план инструктора по плаванию на 2024-2025 учебный год.

**Цель:** Охрана и укрепление здоровья детей посредством плавания, создание условий для систематического закаливания организма путем совершенствования основных систем жизнеобеспечения: сердечно – сосудистой, дыхательной, иммунной, опорно-двигательной. Просвещение и приобщение родителей к совместной с педагогами деятельности по формированию у детей сознательного и бережного отношения к своему здоровью, используя развлечения, праздники, открытые занятия.

**Задачи:** 1. Укрепление здоровья посредством формирования основных видов движений и систематических двигательных нагрузок в воде.

2. Содействие развитию физических качеств (выносливости, координации), укреплению дыхательной мускулатуры детей.

3. Совершенствование силовых и скоростных плавательных навыков детей старшего дошкольного возраста.

4. Индивидуализация работы с часто болеющими детьми, которые испытывают сильную водобоязнь, путем применения специального оборудования, различных игр.

№п/п	Мероприятия	Срок
I.	<b><u>Учебно-методическая работа:</u></b> 1. Диагностика плавательных способностей. 2. Занятия по обучению плаванию. 3. Реализация УМК через закрепления татарских слов, используя словесные игры и игровые приемы.	Октябрь, январь, апрель.  В течение года. В течение года.
II.	<b><u>Физкультурно-оздоровительная работа:</u></b> 1. Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох, задержка дыхания в воде (в играх и игровых упражнениях); 2. Профилактика сколиоза и нарушения осанки средствами специальных упражнений в воде у детей подготовительных групп (брасс, волна); 3. Использование плавания в ластах, аэробики, комбинированного плавания.	В течение года.  Январь - май.  Февраль - май.
III.	<b><u>Организация мероприятий на воде:</u></b> <b><u>Развлечение:</u></b> 1. “С водой подружись- здоровья наберись” – 6,2- 2	ноябрь



	<p>младшие группы.  <b>Тематическое занятие</b>          2. «Поплавки» - 4, 10 – средние группы.  <b>Праздники:</b>          3. «Путешествие с Витаминкой» - 5, 9- старшие группы.          4. «Проказы Бабы Яги» - 7гр – подготовительные группы.</p>	<p>Конец ноября          Апрель          Май</p>
IV.	<p><b><u>Работа с родителями:</u></b>          1. Консультации:          - «Развитие умения держаться на воде с использованием игровых приемов».          - «Идем в бассейн после 2-х лет».          - «Комплекс закаливающих процедур с использованием природных факторов: воздуха, солнца и воды»          2. Дни открытых дверей:          - открытые мероприятия для родителей.          3. Выступление на групповых родительских собраниях:          «Результаты и достижения детей».          4. Индивидуальные беседы, консультации.          5. Подготовка и размещение информации в родительские уголки:          пополнение комплексов упражнений по привитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны.          6. Анкетирование родителей вновь поступивших детей:          « Как вы относитесь к занятиям по плаванию в нашем детском саду?»</p>	<p>Ноябрь          Декабрь          Март          Осень-весна          В течение года.          В течение года.          Сентябрь-октябрь.          В течение года.          Март-апрель.</p>
V.	<p><b><u>Работа с педагогами:</u></b>          - Консультация:          1 « Эффективные приемы и методы инструктора по плаванию в работе с дошкольниками».          2. «Организация двигательного режима в воде».          - Индивидуальные консультации с молодыми педагогами.</p>	<p>Ноябрь          Апрель.          В течение года</p>
VI.	<p><b><u>Повышение уровня квалификации:</u></b>          -Разработать материалы по дополнительному образованию (элементы прикладного плавания) в соответствии с ФОП ДО.          -Пополнить информационный материал в родительских уголках групп.          - Продолжать использовать УМК в воспитательно - образовательном процессе.</p>	<p>В течение года.</p>



	- Выступления на семинарах и конференциях города и региона, всероссийских педагогических конкурсах на сайтах.	
VII.	<b><u>Материально-техническое обеспечение:</u></b> - приобретение нового спортивного оборудования: нарукавники, ласты, надувные игрушки и др; - изготовление игрового материала по УМК.	Октябрь-апрель